

Правила Клуба единоборств и кроссфита «Авентадор»

Целью данных правил является создание безопасных, эффективных и комфортных условий для занятий в Клубе единоборств и кроссфита «Авентадор» (далее -Клуб).

Данные правила обязательны для всех посетителей Клуба и нарушение этих правил дает право администрации Клуба потребовать воздержаться от нарушений, либо покинуть помещение.

1. Общие требования.

1.1. Посещение Клуба возможно только при наличии абонемента, который предъявляется на рецепции. Абонемент является персональным и дает право пользования им только человеку, на имя и фамилию которого он выписан.

1.2. Ключи от шкафов для переодевания выдаются на рецепции в обмен на абонемент. В случае утери или поломки ключа от шкафа взимается плата за восстановление, установленная администрацией Клуба.

1.3. При посещении Клуба, не рекомендуется оставлять личные вещи и одежду без присмотра. Необходимо использовать для их хранения шкафы в раздевалке. При необходимости можно сдать ценные вещи администратору на рецепции или тренеру.

1.4. Для тренировок в Клубе необходимо переодеваться в чистую спортивную одежду и обувь. При входе в клуб в пасмурную и неблагоприятную погоду необходимо надеть бахилы.

1.5. Клуб рекомендует пройти медицинское обследование до начала посещения занятий, так как клиент Клуба самостоятельно несет персональную ответственность за свое здоровье. Родители несовершеннолетних, занимающихся в Клубе, обязаны представить медицинскую справку, подтверждающую отсутствие противопоказаний для занятий в Клубе по состоянию здоровья.

1.6. Клуб не несет ответственность за вред здоровью и/или имуществу, причиненный противоправными действиями третьих лиц.

1.7. Член Клуба обязан соблюдать чистоту во всех помещениях Клуба, которые используются им до, во время и после тренировок.

1.8. После окончания тренировок Член Клуба обязан вернуть спортивный инвентарь, задействованный в занятиях, в специально отведенные места в надлежащем состоянии. За утерю и порчу оборудования, инвентаря Член Клуба несет материальную ответственность.

1.9. Член Клуба в случае длительного отсутствия (длительная болезнь, командировка, отпуск) имеет право письменно уведомить об этом Клуб для приостановления срока действия абонемента на время длительного отсутствия, но не более чем на 5 дней в месяц и не более 30 дней в год. Родитель несовершеннолетнего вправе, кроме того, в случае болезни несовершеннолетнего, подтвержденной медицинскими документами, обратиться в Клуб с письменным заявлением с просьбой о приостановлении срока действия абонемента на время болезни несовершеннолетнего.

1.10. Клуб является закрытой клубной системой. Клуб вправе отказать Члену Клуба и/или гостю Члена Клуба в заключении договора и вправе в одностороннем порядке расторгнуть договор.

1.11. Член Клуба, участвующий в квалификационных экзаменах и/или соревнованиях, обязан пройти медицинское обследование в спортивном диспансере и представить документы, подтверждающие возможность участия в вышеприведенных мероприятиях. Для участия в спортивных мероприятиях клуба член клуба обязан соблюдать требования аккредитованных спортивных федераций по выбранному виду спорта.

1.12 В соответствии с правилами Клуба, запрещено посещение мест оказания услуг лицами до 14 лет без сопровождения взрослых.

1.13 Клуб имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила.

2. Запрещается:

- 2.1. ходить по местам проведения занятий в верхней одежде и уличной обуви;
- 2.2. курить в помещениях Клуба;
- 2.3. посещать Клуб в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также приносить с собой алкогольные и слабоалкогольные напитки;
- 2.4. приводить с собой животных;
- 2.5. заниматься любыми видами коммерческой деятельности, включая рекламные акции, распространение товаров, видео- и фотосъемки без согласования с администрацией Клуба;
- 2.6. самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба;
- 2.7. использовать парфюмерные средства с интенсивным запахом;
- 2.8. жевать жевательные резинки;
- 2.9. употреблять не нормативную лексику.

В случае нарушений Членом Клуба настоящих Правил и/или условий Договора об оказании услуг, Клуб имеет право расторгнуть Договор об оказании услуг в одностороннем порядке, при этом стоимость оплаченного абонемента не возвращается.

3. Финансовые вопросы.

- 3.1. Оплата абонемента принимается в наличной и безналичной форме в рублях.
- 3.2. Оплата за услуги может быть произведена только в кассе клуба или безналичным путем на расчетный счет Клуба.
- 3.3. Для членов Клуба за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги, согласно перечня дополнительных услуг Клуба. Для получения этих услуг необходимо согласовать время с инструктором, записаться на рецепции и произвести оплату. Вы можете отменить или перенести забронированную услугу не менее, чем за 6 часов. В противном случае возврат оплаченной суммы не производится.
- 3.4. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению администрации Клуба.

4. Правила посещения групповых тренировок (занятий).

- 4.1. Тренироваться необходимо в чистой спортивной форме и обуви для зала.
- 4.2. Необходимо приходить на групповые занятия без опозданий. Не рекомендуется приходить на занятие через 10 минут после его начала. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на занятие в случае его опоздания.
- 4.3. Рекомендуется посещать занятия, соответствующие уровню подготовленности члена Клуба. Описание занятий с указанием требуемого уровня подготовки и рекомендации можно получить на рецепции Клуба и/или у инструктора.
- 4.4. Во время групповой тренировки запрещено пользоваться мобильными телефонами.
- 4.5. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией Клуба. Изменения в расписании размещаются на информационном стенде.
- 4.6. Клуб имеет право поменять заявленного в расписании инструктора.
- 4.7. После окончания занятия необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.
- 4.8. Для посещения групповых занятий необходима предварительная запись через мобильное приложение Aventador club или по телефону накануне или в день тренировки.
- 4.9. К занятиям в детских группах допускаются: мальчики и девочки в возрасте от 5 лет и старше, имеющие справку от врача с указанием основной группы здоровья и допуск к занятиям в группы (с указанием группы); дети, сдавшие администратору клуба заявление соответствующего образца от родителей, договор, копию страхового полиса; дети, ознакомленные с правилами клуба.
- 4.10. Ответственность за ознакомление с правилами клуба возлагается на родителя (опекуна).

4.11. Не разрешается посещать занятия при физических недомоганиях, переутомлениях, травмах и различных заболеваниях.

4.12. В случаи травмы или болезни заблаговременно предупредить Тренера о причине невозможности посещения тренировки.

4.13. Занимающиеся должны приходить на занятия в чистой, опрятной форме соответствующей виду спорта. Новички в течении первых двух месяцев могут заниматься в спортивной форме, позволяющей свободно выполнять различные двигательные действия и состоящей из спортивных брюк и футболки.

4.14. Занимающиеся в группах, где проходит изучение спарринговой техники должны иметь всю необходимое снаряжение для тренировок (лапа, жилет, накладки на стопу, накладки на голень, накладки на предплечье, паховая раковина, перчатки, шлем, капа).

4.15. Во время занятий чётко и своевременно выполнять команды Тренера.

4.16. Занимающиеся должны знать правила пожарной безопасности.

4.17. Занимающиеся должны выполнять все требования и команды Тренера.

4.18. Занимающимся запрещается выполнять различные физические и технические действия без указания на это Тренера.

4.19. Без разрешения Тренера занимающиеся не имеют право самостоятельно выходить из спортивного зала.

4.20. Занимающиеся, должны уважать своих товарищей по тренировке и умышленно не причинять им моральных и физических травм.

4.21. Во время учебных боёв ограничивать силу ударов в голову, даже если соперник одет в защитный шлем, останавливаться, если ваш соперник ограничен в пространстве передвижения или находится возле опасных предметов, необходимо перейти на безопасное расстояние и продолжить схватку или тренировочное задание.

4.22. Ученик обязан всегда соблюдать безопасную дистанцию с впереди стоящим учеником и опасными предметами (зеркалами, острыми углами скамеек, ящиков и других предметов).

4.23. Всегда помнить, что вы занимаетесь единоборством, и ваши неосторожные действия могут нанести вред другому человеку. Соблюдение этих требований поможет сократить количество травм и улучшить результаты в вашем обучении.

5. Правила поведения и техника безопасности в тренировочном зале Клуба.

5.1. Перед началом занятий на тренажерах необходимо пройти вводный инструктаж по их использованию и технике безопасности у инструктора тренажерного зала.

5.2. В целях личной гигиены рекомендуется использовать полотенца при занятиях на всех тренажерах.

5.3. Перед началом тренировки рекомендуется избегать использования парфюмерных средств с интенсивным запахом.

5.4. По окончании подходов необходимо приводить тренажеры (скамьи) в исходное состояние, используемые в упражнении рукоятки, гантели, блины и другое оборудование возвращать в отведенные для их хранения места.

5.5. Самостоятельные занятия несовершеннолетних в тренировочном зале разрешены с 16 лет.

5.6. В тренировочном зале запрещается:

- приступать к занятиям, минуя этап разминки;
- заниматься босиком, а также в обуви, не зафиксированной на стопе (шлепки, сланцы и т.п.);
- заниматься с обнаженным торсом;
- использовать штанги с блинами без фиксирующих замков;
- выполнять упражнения с большими весами без помощи инструктора или опытного партнера;
- отвлекать разговорами или советами человека, выполняющего упражнение.

В Клубе «Авентадор» установленные правила являются равными и обязательными для исполнения всеми Членами Клуба, потенциальными Членами Клуба, третьими лицами, находящимися на территории Клуба. Настоящие Правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе

самостоятельно их дополнять и изменять в целях улучшения качества и безопасности оказания услуг Членам Клуба. Каждые новые Правила Клуба исключают предыдущие и заблаговременно доводятся до Членов Клуба на Информационных стендах Клуба. Размещение Клубом информации на Информационных стендах или на официальном сайте Клуба (<http://www.aventador.club>) является достаточным основанием для утверждения, что любые изменения в Правилах Клуба доведены до каждого Члена Клуба в согласованном порядке. Подписание Договора Членом Клуба означает согласие Члена Клуба с Правилами Клуба, а неоднократное нарушение Правил Клуба дает право Клубу (юридическому лицу, являющемуся Исполнителем по Договору с Членом Клуба) расторгнуть Договор в одностороннем внесудебном порядке. Соблюдение правил обеспечивает Ваше комфортное, а главное - безопасное пребывание на территории Клуба. В случае нарушения принятых правил кем-либо из посетителей Клуба, представитель администрации Клуба вправе сделать замечание с просьбой прекратить действия, нарушающие установленные правила. Если посетитель Клуба не прекратил действия, противоречащие установленным правилам, представитель администрации Клуба вправе попросить посетителя удалиться с территории Клуба.

Индивидуальный предприниматель
Вешкин Алексей Андреевич
ИНН 772371914760
ОГРНИП 320774600075551
Юридический адрес: 109341, г.Москва, ул. Люблинская, д.159, кв.92
Фактический адрес: г. Дзержинский, ул. Угрешская, д.32
Р/сч 40802810600001395463
В АО «Тинькофф Банк»
Кор/сч 30101810145250000974
ИНН 7710140679
БИК 044525974



Вешкин А.А. / _____

